



## L'éparvin osseux

**L'éparvin osseux** est le terme utilisé pour désigner l'ostéoarthrite des articulations distales du jarret : les articulations inter-tarsiennes distales et tarso-métatarsiennes. Ces articulations ont une très faible amplitude de mouvement contrairement à l'articulation proximale où la majorité des flexions et extensions du jarret se font.

L'éparvin osseux est une des causes les plus fréquentes de boiterie des membres postérieurs. Il affecte le plus fréquemment les chevaux de sport et de loisirs adultes mais il peut aussi survenir chez les jeunes chevaux de courses. Les compressions et rotations répétées des petits os du jarret en sont sans doute la cause ; dans certaines races (par ex. l'Islandais) il pourrait y avoir des facteurs héréditaires. Enfin les chevaux présentant des jarrets clos ou des jarrets de vache sont plus susceptibles de développer cette pathologie.

### Signes

La boiterie est généralement présente sur un seul, voire les deux postérieurs. Les chevaux affectés marchent souvent avec une foulée raccourcie et chaloupée. La plupart des chevaux atteints d'éparvin osseux boitent de façon accrue en réponse aux tests de flexion. L'inspection révèle souvent un sabot carré en pince car il traîne sur le sol. Les muscles de la croupe peuvent être atrophiés à différents niveaux. Une déformation au niveau de la face interne du jarret est également présente dans certains cas. Si les deux jarrets sont touchés de la même façon, le cheval peut présenter une baisse de performance ou des problèmes de dos.

### POINTS CLES

- L'éparvin osseux est une ostéo-arthrite des articulations basses du jarret.
- C'est une des causes les plus communes de boiterie des membres postérieurs.
- Le diagnostic requiert une anesthésie intra-articulaire et un examen radiologique.
- Le but du traitement est de faire en sorte que l'articulation basse du jarret ne soit plus douloureuse.
- Beaucoup de traitements sont disponibles – parlez-en à votre vétérinaire pour convenir du traitement qui convient le mieux à votre cheval.



**NOUVELLE FORMATION OSSEUSE (FLÈCHE) CARACTÉRISTIQUE D'UNE OSTÉOARTHRITE DE LA ZONE INFÉRIEURE DE L'ARTICULATION DU JARRET APPELÉE ÉPARVIN**

L'éparvin osseux peut être suspecté sur les bases des signes cliniques, mais un diagnostic définitif ne peut être fait qu'après un bloc nerveux et un examen radiographique de la zone affectée. La plupart des chevaux atteints d'éparvin osseux montreront une amélioration significative de leur boiterie suite à une injection d'anesthésique local dans l'articulation tarso-métatarsienne. La radio de la zone montrera des lésions d'ostéo-arthrite comme une diminution de l'espace articulaire, de nouvelles formations osseuses et des zones de lyse osseuse sous le cartilage. Des modifications radiologiques sont communes et peuvent être vues sur des chevaux «droits», il est donc important que le diagnostic soit fait en corrélation avec les résultats du bloc nerveux. La scintigraphie ou le scanner peuvent aider au diagnostic dans certains cas compliqués, comme avec des chevaux qui ne tolèrent pas l'aiguille et qui deviennent difficiles ou dangereux lors du bloc nerveux.

## Traitement

Le but du traitement de l'éparvin osseux est de rendre le cheval «droit» en réduisant la douleur et l'inflammation et/ou en accélérant la fusion des articulations. Il existe beaucoup d'approches thérapeutiques différentes, il est important de discuter des différentes options avec votre vétérinaire afin de choisir le traitement adéquat pour votre cheval.

### Options de traitement :

- 1. Ferrure corrective** : équilibrer le pied postérieur correctement peut réduire la pression dans les articulations du jarret.
- 2. Glucosamine et chondroïtine** (suppléments articulaires) : peuvent être utiles pour les cas légers.
- 3. Soulagement de la douleur** : on peut administrer des anti-inflammatoires afin de réduire la douleur associée aux jarrets et permettre de maintenir une activité régulière et contrôlée qui peut aider les articulations à fusionner naturellement.
- 4. Injections de stéroïdes dans l'articulation** : un anti-inflammatoire ciblé dans les articulations distales du jarret est capable de soulager la douleur. Il peut être nécessaire de répéter ces injections tous les 3 à 6 mois.
- 5. Bisphosphonates** : ils ont pour but de prévenir une perte excessive d'os dans les articulations distales du jarret ce qui peut réduire la douleur et faciliter la fusion des articulations.
- 6. Fusion chimique des articulations distales du jarret** en utilisant de l'éthanol.
- 7. Fusion chirurgicale des articulations distales du jarret** ; cela implique l'anesthésie générale du cheval et des forages à travers l'articulation afin de stimuler sa fusion. Ce n'est pas, en général, le traitement de première intention.



L'INJECTION ARTICULAIRE DE CORTICOSTÉROÏDES DANS LES ARTICULATIONS DISTALES PEUT SOULAGER LA DOULEUR ASSOCIÉE A L'ÉPARVIN



Beaucoup de chevaux qui souffrent d'éparvin osseux redeviennent «droits» et travaillent normalement mais il peut falloir entre 6 mois et 2 ans pour une guérison totale dans certains cas. Certains chevaux conservent une boiterie résiduelle ou une démarche anormale et sont retraités ou réaffectés à un travail plus léger.



PEGAS est un nouveau concept où des vétérinaires équins indépendants localisés en France, se regroupent et s'engagent ensemble pour apporter aux chevaux les meilleurs soins possibles afin de satisfaire leurs clients.

Aucune partie de ce document ne peut être reproduite sans l'accord préalable de l'éditeur

Pour plus d'information contactez :

Clinique Equine De Conques

33420 Saint-Aubin De Branne

Tél : 05 57 74 94 21

[contact@cliniquedeconques.com](mailto:contact@cliniquedeconques.com)